

## Kære Hesteejer

Din hest har fået sommereksem. Det har konsekvenser for hesten, men det giver også dig en opgave, nemlig at beskytte hesten mod yderligere insektstik samt afhjælpe kløen hos din hest.

### Hvad er sommereksem?

Sommereksem er en allergisk reaktion, der udløses af bid fra mitter og andre stikkende insekter. Når insekterne stikker, klør det, huden hæver og der udvikles små blærer i huden. Hesten klør sig oftest i pandelok, man og hale samt under maven, men i særlige tilfælde kan den klø over hele kroppen. Når hesten klør sig, bliver der rifter i huden, som derefter også kan blive inficerede.

Hesten skal hjælpes ved at forhindre yderligere stik fra insekter, samt afhjælpning af kløen. Sommereksem ses primært hos islandske heste, men andre racer kan også få det.

### Hvordan håndterer du sommereksem ?

De fleste heste kan leve med sommereksem, og der er mange muligheder for at forbedre hestens livskvalitet og nedsætte generne.

De muligheder, der nævnes i nedenstående, virker enten ved at stoppe eller forhindre kløen fra insektbid/stik, og kan anvendes enkeltstående eller i forskellige kombinationer. Det er vigtigt at være klar over, at det der hjælper den ene hest, ikke nødvendigvis hjælper den anden. Der kan være store individuelle forskelle, så man kan blive nødt til, at prøve sig frem.

#### Tiltag, som forhindrer hesten i at blive stukket af insekter:

- 1) Luk din hest på stald omkring kl. 16.00 om eftermiddagen, og ud igen omkring kl. 10 om formiddagen. De mitter, som forårsager sommereksem, er aktive omkring sol op- og nedgang. Hvis hesten er i en lukket stald, når mitterne er aktive, undgår hesten den værste insektplage.
- 2) Eksemdækken kan med fordel anvendes, når hesten er ude. Disse dækkener beskytter, hvor insekterne foretrækker at bide. Dækkener kan anvendes sammen med de øvrige nævnte tiltag.
- 3) En åben (vindblæst) fold er at foretrække fremfor en fold omkranset af levende hegn (træer).
- 4) Produkter indeholdende Permethrin kan benyttes, enten som mærker man hænger i grimen, eller som pour-on, som påføres langs ryggen. Permethrin er ikke godkendt til hest og må ikke overdoseres.
- 5) Et nyere tiltag er at sætte mittefangere op på folden.
- 6) Insektspray. Repellerende produkter har effekt, hvis man er omhyggelig med påføringen i hele perioden.

#### Tiltag, som påvirker immunforsvaret:

- 1) Produkt i kapselform, som styrker hestens immunforsvar. Kapslerne skal gives 1 gang om ugen året rundt. Effekt ses efter 6-12 mdr.
- 2) Immunterapi. Her injiceres hesten med små mængder antistof fra insekter over en lang periode, hvorved hestens immunforsvar vænner sig til mitterne. Også her er det oplagt at kombinere med dækken og/eller stald.
- 3) Tilskudsfoder på urtebasis kan have en effekt. Tilskudsfoder gives dagligt, dog er effekten ikke dokumenteret.
- 4) Forebyggelse med vitaminer (med høj bio-tilgængelighed) og Omega 3-6 olier gennem vinterperioden kan ligeledes have en gavnlig virkning. Effekten kan siges at være styrkende, dog ikke dokumenteret.

#### Tiltag som modvirker kløe:

- 1) Indsprøjtning med Steroid anvendes ofte i akutte tilfælde, men kan være risikofyldt.
- 2) Kløestillende insektspray én til flere gange dagligt.